

Режим дня детей подготовительной группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	8.40 – 10.00
Подготовка к 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.00

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 15.10-15.40
2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Ужин	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-20.00